

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №26  
с углублённым изучением химии и биологии»**

Рассмотрена на педагогическом Совете  
МАОУ «Средняя общеобразовательная  
школа №26 с углубленным изучением химии  
и биологии»  
Протокол 3 от 16.01.23 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Средняя  
общеобразовательная  
школа №26 с углубленным изучением химии  
и биологии»

Т.А.Чеснокова  
Приказ № 9/1 от 16.01.2023г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
социально-гуманитарной направленности  
«Безопасное колесо»**

**Возраст учащихся: 9-12 лет**  
**Срок реализации программы: 4 месяца**

**Составитель: Николаева О.Ю. педагог  
дополнительного образования**

**Великий Новгород**

**2023 год**

## Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная программа «Безопасное колесо» разработана на основе: Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам от 9 ноября 2018 г. N196;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Письма Минобрнауки России от 18.11.2015 N 09-3242 "О направлении информации" (вместе с "Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)";
- Распоряжения Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и Плана мероприятий по её реализации»
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного развития детей».
- Приказа Минпросвещения России от 27.07.2022 N 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2022 N 70226) В соответствии с частью 11 статьи 13 Федерального закона от 29 декабря 2012 г.
- Устава муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №26 с углублённым изучением химии и биологии», утверждённого постановлением Администрации Великого Новгорода от 20.10.2015 г. №4435;
- Положения о дополнительном образовании обучающихся в МАОУ «СОШ№26», утверждённым приказом директора МАОУ «СОШ №26»от 18.01.2021 №5/7

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Безопасное колесо» настоящая программа относится к социально-гуманитарной направленности, так как ориентирована на формирование у обучающихся алгоритма безопасного поведения на дороге, способствует воспитанию личности, готовой действовать в соответствии с нормами закона и владеющей культурой социального самоопределения.

**Уровень освоения** - ознакомительный.

**Актуальность** программы определена социальным заказом общества к формированию у обучающихся алгоритма безопасного поведения на дороге как способу профилактики детского дорожно - транспортного травматизма. Содержание программы соответствует содержанию конкурса юных инспекторов движения «Безопасное колесо». Вследствие этого обучающиеся могут быть привлечены к участию в данном конкурсе.

**Срок реализации:** данная программа рассчитана на 4 месяцев, количество часов –16 ч.

**Возраст детей,** участвующих в реализации программы: 9-12 лет.

**Режим работы:** 1 занятие в неделю. Продолжительность занятия – 40 минут.

**Цель программы:** создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития обучающихся через подготовку к конкурсу юных инспекторов движения «Безопасное движение».

Для достижения поставленной цели необходимо решить комплекс **задач:**

**Обучающие:**

- научить правилам дорожного движения и особенностям восприятия дорожной обстановки;
- совершенствовать навыки ориентировки на дороге;
- формировать алгоритм безопасного поведения в различных дорожно-транспортных ситуациях;
- научить оказывать первую медицинскую помощь;
- обучить фигурному вождению велосипеда.

**Развивающие:**

- развивать мотивационно-поведенческую культуру ребенка в условиях общения с дорогой.
- развивать дорожную грамотность детей.

**Воспитательные:**

- воспитывать чувство ответственности детей за свое поведение на дорогах.

**Формы занятий:** всем составом, по группам.

**Формы проведения занятий:** аудиторные (лекции, беседы, встречи с сотрудниками ГИБДД, игры) и внеаудиторные (практические занятия на площадке).

Планируемые **результаты освоения** программы:

|                |  |
|----------------|--|
| Личностные     | Ответственность, дисциплинированность, умение работать в команде.  |
| Метапредметные | <u>Познавательные:</u> <ol style="list-style-type: none"><li>1. ориентироваться в дорожных ситуациях;</li><li>2. оценивать свое поведение на дороге;</li><li>3. объяснить товарищу правила поведения на дороге;</li><li>4. фигурно водить велосипед, преодолевать на велосипеде естественные и искусственные препятствия;</li><li>5. оказывать первую доврачебную помощь.</li></ol> <u>Коммуникативные:</u> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Приобретение и формирование навыков сотрудничества в ходе взаимодействия в команде.</li><li>2. Развитие навыков публичного выступления.</li></ol> <u>Регулятивные:</u><br>Проявление инициативы и самоконтроля. |
| Предметные     | <u>По окончании обучения обучающиеся должны <b>знать и выполнять:</b></u> дорожные знаки, сигналы светофора, сигналы регулировщика, правила дорожного движения для пешеходов, правила движения на велосипеде, правила движения по дороге, как оказывать первую доврачебную помощь, элементы фигурного вождения велосипеда.   |

**Формы фиксации результатов:**

Ожидаемые результаты фиксируются путем фронтальной беседы по отдельным темам, отдельным умениям курса, путём наблюдения за успехами каждого обучающегося, через участие в городских соревнованиях «Безопасное движение».

**Формы подведения итогов (способы отслеживания результатов):**

Итоги подводятся конкурсы, викторины, тестирование на компьютерном тренажере по ПДД, зачёт по правилам дорожного движения и вождению велосипеда.

**Учебный план**

| № п/п | Название раздела, темы                               | Количество часов |          |           | Формы аттестации/контроля      |
|-------|--|------------------|----------|-----------|--------------------------------|
|       |  | всего            | теория   | практика  |                                |
| 1     | Дорожные знаки                                       | 2                | 1        | 1         | Опрос, тестирование            |
| 2     | Правила дорожного движения                           | 2                | 1        | 1         | Тестирование.                  |
| 3     | Основы оказания первой доврачебной помощи            | 4                | 2        | 2         | Тест, практическое задание     |
| 4     | Фигурное вождение велосипеда                         | 2                | -        | 2         | Прохождение полосы препятствий |
| 5     | Подготовка к состязаниям, городской конкурс          | 3                | 1        | 2         | Подготовка к состязаниям       |
| 6     | Участие в городском конкурсе «Дорожная безопасность» | 2                | -        | 2         | Состязания                     |
| 7     | Итоговое занятие                                     | 1                | 1        | -         | Награждение                    |
|       | <b>Всего:</b>  | <b>16</b>        | <b>6</b> | <b>10</b> |                                |

**Календарный учебный график**

| Год обучения | Дата начала обучения | Дата окончания обучения | Всего учебных недель | Всего учебных дней | Количество учебных часов | Режим занятий            |
|--------------|----------------------|-------------------------|----------------------|--------------------|--------------------------|--------------------------|
| 4 месяца     | 01.02.2023           | 25.05.2023              | 16                   | 16                 | 16                       | 1 раз в неделю по 1 часу |

**Содержание программы.****Тема 1. Дорожные знаки – 2 часа**

**Теория.** Определение предупреждающих знаков. Предупреждающие знаки: «Дети», «Прочие опасности», «Пересечение с велосипедной дорожкой», «Железнодорожный переезд без шлагбаума», «Однопутная железная дорога», «Приближение к железнодорожному переезду», «Пересечение с трамвайной линией», «Пересечение с круговым движением», «Светофорное регулирование». Определение запрещающих знаков. Запрещающие знаки: «Въезд запрещен», «Движение мотоциклов запрещено», «Движение на велосипедах запрещено», «Разворот запрещен», «Поворот направо/налево запрещен», «Движение пешеходов запрещено», «Ограничение максимальной скорости», «Стоянка запрещена», «Остановка запрещена». Определение предписывающих знаков. Предписывающие знаки: «Движение направо/налево», «Движение прямо или направо/налево», «Движение направо или налево», «Велосипедная дорожка или полоса для велосипедистов», «Круговое движение», «Пешеходная дорожка». Знаки особых предписаний. Определение знаков приоритета. Знаки приоритета: «Главная дорога», «Конец главной дороги», «Уступите дорогу», «Пересечение с второстепенной дорогой», «Примыкание второстепенной дороги», «Движение без остановки запрещено».

**Практика.** Определение типов знаков.

**Тема 2. Правила дорожного движения -**

**Теория.** Правила дорожного движения для пешеходов, пассажиров и велосипедистов, Правила дорожного движения для велосипедистов» Сигналы светофора. Сигналы регулировщика. Обязанности пешеходов. Сигналы светофора и регулировщика для

пешеходов. Нерегулируемые перекрестки и пешеходные переходы. Обязанности пассажиров. Определение велосипеда. Техническое состояние велосипеда. Сигналы поворота. Места движения велосипедов. Световые приборы для велосипедов. Запреты для водителей велосипедов. Перевозка людей. Перевозка грузов. Нерегулируемый перекресток.

**Практика.** Разбор ситуаций. Просмотр фильма по ПДД. Выполнение и разбор типовых заданий теста.

### **Тема 3. Основы оказания первой доврачебной помощи**

**Теория.** Определение первой помощи. Осмотр и оценка состояния пострадавшего. Мероприятия по спасению жизни. Первая помощь при кровотечениях, травмах головы, грудной клетки, живота. Первая медицинская помощь при переломах, вывихах. Виды повязок. Ожоги, обморожения, утопления, сотрясение, шок, обморок, отравление. Содержание и применение автомобильной аптечки.

**Практика.** Первая помощь при кровотечениях, травмах головы, грудной клетки, живота. Наложение повязок. Оказание первой медицинской помощи при переломах, вывихах. Наложение повязок. Оказание первой медицинской помощи при ожогах, обморожениях, утоплениях, сотрясении, шоке, обмороке, отравлении. Применение содержания автомобильной аптечки.

Транспортировка пострадавших. Принципы иммобилизации при переломах.

Выполнение теста и практического задания.

### **Тема 4. Фигурное вождение велосипеда, самоката.**

**Теория.** Езда на велосипеде, правила, особенности езды по дороге, в парке. Особенности фигурного вождения, объезд препятствий.

**Практика.** Проезд препятствия «Круг»; Препятствие «Восьмерка»; Препятствие «Слалом» Проезд препятствия «Прицельное торможение»; Препятствие «Проезд под перекладиной», «Езда по квадрату»; Препятствие «S-образная дорога». «Проезд под перекладиной». «Круг»;Препятствие «Восьмерка»; Препятствие «Слалом»;Препятствие «S-образная дорога».

Проезд препятствий целиком.

### **Тема 5. Подготовка к состязаниям, городскому конкурсу.**

**Теория.** Положение по конкурсу «Безопасное колесо»: особенности участия, конкурсные задания.

**Практика.** Тестовые задания на знание правил дорожного движения. Практическое занятие с сотрудниками Красного Креста, по правилам оказания первой доврачебной помощи. Практические занятия по фигурному вождению велосипеда на площадке Дворца.

### **Тема 6. Городской конкурс по дорожной безопасности .**

**Практика:** участие команд в городском конкурсе юных инспекторов движения «Безопасное колесо».

**Тема 7. Итоговое занятие, вручение сертификатов об окончании программы «Безопасное колесо»**

## **Методическое обеспечение программы.**

### **Учебно-методическое обеспечение программы:**

- 1.Дидактические материалы и наглядные пособия.
- 2.Велосипеды
- 3.Аптечка.
- 4.Инвентарь по фигурному вождению.
- 5.Знаки правил дорожного движения.
- 6.Макет проезжей части.
- 7.Экзаменационные билеты для приема теоретических экзаменов

- 8.Компьютерная программа приема экзаменов по ПДД.
- 9.Фото и видео материалы.

**Материально – техническое оснащение занятий:**

- 1.Наличие спортивной площадки;
- 2.Компьютерный класс;
- 3.Класс для теоретических занятий, соответствующий санитарно – гигиеническим требованиям.

**Список литературы:**

1. Правила дорожного движения РФ
2. Первая медицинская помощь при ДТП. ИД Третий Рим, 2016 г.
3. Алгоритмы первой помощи: Учебное пособие для водителей. - М .: 2009. - 30 с.

